

## **ACTION de FORMATION : Prise en main d'un ensemble frigorifique**

### **Présentation et Objectif global :**

Réaliser en sécurité un transport routier avec un ensemble frigorifique.

Lors de cette formation, la préparation avant l'arrivée chez le client ainsi que les points importants pour la livraison seront abordés.

Comme pour tous types de transport, la communication avec l'exploitant et le personnel chez le client est primordiale. Cet aspect sera aussi abordé lors de la formation.

**Public :** conducteur SPL

**Pré-requis :** être titulaire d'un permis EC en cours de validité

**Durée totale de la formation :** 1 jour soit 7 heures

**Coût par stagiaire :** 250 € HT par jour et par stagiaire

**Formateur :** Johan Auger

# PROGRAMME

## ⇒ Module 1 : se préparer avant de partir

### Objectif :

A l'issue de ce module, le stagiaire doit être capable de se préparer en autonomie avant de prendre la route.

### Contenu :

- Prendre l'ordre de mission ;
- Demander l'itinéraire adéquat pour la mission (autoroute ou non) ;
- Demander un carnet de bons de palette et un carnet de lettres de voiture ;
- Se procurer d'un thermomètre ;
- S'approprier le tracteur ;
- S'approprier le frigo ;
- Faire le tour de l'ensemble et prévenir en cas d'anomalie ;
- Vérifier les pleins du frigo de la semi-remorque ;
- Vérifier les pleins du tracteur ;
- Allumer le frigo avant de partir en fonction de la marchandise (1 ou 2 degrés pour du frais, à -22 degrés pour du surgelé) ;
- Vérifier si la consigne « température » est bien réglée en fonction de la marchandise transportée ;
- Le frigo est souvent réglé en « MODE CYCLE ». Certains exploitants demandent en « MODE CONTINU » quand il fait chaud.

**Durée :** 1.5 heures.

**Modalités pédagogiques :** en présentiel / accompagnement en poste

**Modalités d'évaluation :** mise en situation

## ⇒ Module 2 : conduire son véhicule

### Objectif :

A l'issue de ce module, le stagiaire doit être capable de conduire son véhicule en respectant la RSE et les règles de sécurité.

### Contenu :

- Respecter les itinéraires demandés pour éviter se mettre en danger
- Conduire avec souplesse et avec anticipation
- Savoir réaliser les accroches, décroches d'un ensemble
- Respecter la RSE et gérer ses temps de conduite

**Durée :** 2.5 heures.

**Modalités pédagogiques :** en présentiel / accompagnement en poste

**Modalités d'évaluation :** mise en situation

### ⇒ Module 3 : Se préparer avant le déchargement

#### **Objectif :**

A l'issu de ce module, le stagiaire doit être capable de se préparer avant le déchargement en respectant les consignes qui lui ont été données.

#### **Contenu :**

- Eteindre le frigo avant d'ouvrir les portes ;
- Puis à quai, allumer le frigo si c'est du frais. Pour du surgelé, il faut arriver à quai à température pour que les parois soient bien froides. Eviter de mettre le frigo à tourner pour le chargement car les SAS de chargement sont souvent à 0 degré ;
- En revanche, en fermant, penser à l'allumer ;
- Prendre la température du produit, compter les colis si possible et le noter la lettre de voiture et le bon d'enlèvement ;
- Si palettes EURO (valeur 8 à 15 euros), faire un bon palette ou bien le noter sur la lettre de voiture ;
- Faire une lettre de voiture ou un bon d'enlèvement si retour agence ;
- Utiliser le PDA (Personal Digital Assisant ou bien assistant numérique personnel). Il permet d'automatiser les processus de manière à gagner du temps dans l'exécution des tâches quotidiennes afin de diminuer le papier et d'améliorer l'information entre le conducteur et l'exploitation. En revanche, la communication verbale est diminuée ;
- Sangler si nécessaire et bien charger pour éviter que la marchandise bouge.

**Durée :** 2.5 heures

**Modalités pédagogiques :** en présentiel / accompagnement en poste

**Modalités d'évaluation :** Mise en situation

### ⇒ Module 4 : Décharger le camion

#### **Objectif :**

A l'issu de ce module, le stagiaire doit être capable de décharger le camion en autonomie

#### **Contenu :**

- Faire signer la lettre de voiture
- En cas de retard, toujours prévenir l'exploitation ou le client afin de faire refuser la livraison

**Durée :** 0.5 heures

**Modalités pédagogiques :** en présentiel / accompagnement en poste

**Modalités d'évaluation :** Mise en situation en réel